

極真会館 宮城県本部 2026年1月スケジュール表

- 各教室の稽古時間は別表の教室別稽古時間割で確認してください。
- **変更のある教室は太字で表記しています。**他は通常通りの時間と会場です。
- 急きょスケジュールが変更になる場合があります。稽古当日は確認して参加してください。
- 通常通っていない教室に初めて参加する方は事務局にご連絡ください。参加先の指導員には必ず挨拶してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				冬期休暇		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
審査会	男子限定一般部教室 宮城野文化センター リハーサル室	名取教室 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 北仙台教室	新田教室	駅東教室 若林教室 錦ヶ丘教室 吉岡教室 富谷教室 新田教室
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
泉中央教室	男子限定一般部教室 本部教室 会場変更 榴ヶ岡市民センター	名取教室 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 北仙台教室	新田教室	駅東教室 若林教室 お休み 錦ヶ丘教室 吉岡教室 富谷教室 会場変更 東向陽台公民館 新田教室
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
泉中央教室 本部教室 会場変更 榴ヶ岡市民センター	男子限定一般部教室	名取教室 会場・時間 変更 増田公民館 18:30～ 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 北仙台教室	新田教室 お休み	駅東教室 若林教室 錦ヶ丘教室 吉岡教室 富谷教室 会場変更 東向陽台公民館 新田教室 会場変更 宮城野文化センター 体育館
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
泉中央教室 本部教室 時間変更 16:00～17:15	男子限定一般部教室 宮城野文化センター リハーサル室	名取教室 会場変更 増田公民館 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 北仙台教室 会場変更 柏木市民センター 会議室	新田教室	駅東教室 若林教室（会議室） 錦ヶ丘教室 吉岡教室 富谷教室 新田教室 会場変更 宮城野文化センター 第三会議室