

## 試合規定（一般壮年部）

国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部

### ① 試合時間

- a 一回戦～準々決勝まで本戦 2 分・延長戦 2 分・体重判定・最終延長 2 分とする。
- b 準決勝より本戦 2 分・延長戦 2 分・再延長戦 2 分・体重判定・最終延長 2 分とする。

### ② 防 具

ファールカップは必ず着用する事。（※腰や下腹部を保護しているファールカップは着用しないでください。）  
女子は胸部のプロテクターのみ着用。プラスチック製、プラスチック以外の硬質素材を含む物や腹部を守物は不可。  
女性下腹部のアンダーガードは着用自由。

### ③ 勝 者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則又は失格による勝ちにより判定される。

### ④ 一本勝ち

- a 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを瞬間的に決め、相手選手を 3 秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時には一本勝ちとする。
- b 技あり 2 回で一本勝ちとする。

### ⑤ 技あり

反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウン又は戦意喪失し 3 秒以内に立ち上がった時、もしくは倒れはしないがバランスを崩した時。  
足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時は、タイミングその他によって技ありとすることもある。

### ⑥ 判 定

- a 一本勝ち、失格がない場合は、主審 1 名、副審 4 名の内、3 名以上の審判の判定で決める。  
判定が定まらない場合は、延長戦を行う。
- b 延長戦によっても決まらない時は、体重差（壮年男子 5kg・壮年女子 3kg）以上を有効とし体重の軽い選手を勝者とする。  
ただし、準決勝戦以上は再延長戦まで行うこととし、決まらない時は体重差によるものとするが、それによっても判定が決まらない場合は、最終延長戦により決定する。

### ⑦ 反 則

- a 手技による首から上へ（首をふくむ）の攻撃
  - b 金的蹴り、頭突き、貫手による顔面・首への攻撃及び相手をつかんだとき。
  - c 倒れている相手に当てる攻撃、また背後からの攻撃を行ったとき。
  - d 反則は悪質なものを除き注意が与えられ、注意 2 で減点 1。減点 2 で失格とする。
  - e 相手に手掛けした場合又は掌底により相手を押す行為もしくは脇の下などに手を入れて持ち上げる行為。
  - f 何度も場外へ逃げた場合。（審判員の判断による）
  - g 審判員判断により、特に悪質な試合態度と見なされたとき。
  - h 選手はいかなる事があっても、相手の道着をつかんではいけない。
  - i 技のかけ逃げした場合。（蹴ってすぐに倒れる技等を繰り返すこと）
  - j 故意に頭合わせ、胸合わせをした場合。
  - k 太もも前面に対するカカトによる直蹴り。（関節にあたる恐れがあり危険であるため）
- その他、審判員が試合の上で、危険行為であると見なしたとき。

### ⑧ 失 格

- a 試合中、審判員の指示に従わないとき。
  - b 出場時刻に遅れた場合、出場しないとき。
  - c 粗暴な振る舞い、悪質な試合態度と見なされたとき。
  - d 減点を 2 回重ねたとき。
  - e 申込書に申告している身長や体重等が大きく違っている場合（申告体重差は± 5 kg（各階級の指定体重内）です。  
申告体重とは試合当日にその体重で出場しますということです。申告体重差とは体重調整がうまく行かなかった時の救済処置であり、そのルールを利用して虚偽の申告をしても良いということではありません。
  - f 応援態度が悪質で目に余る場合は選手の減点又は失格もあり得、次回よりの出場をお断りする場合があります。
  - g 試合場内で嘔吐した場合。
  - h 悪質な行為が発見され次第、減点 1 又は失格となる場合があります。（主催者判断による）
- その他、判定に対する抗議は一切認めません。

# 大阪城杯・夏の陣 出場申込書

主催：国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 大会実行委員長 岡田幸雄

所属道場名 極真会館 宮城県本部		代表者名 森 義道	
事務局又は道場住所 983-0842 仙台市宮城野区五輪2-9-15-108			
連絡先 Tel. — — FAX — — メール 022-266-5512		morigidoo@outlook.com	
ふりがな	男	生年月日	S. H. 年 月 日 歳
選手氏名	印 女	連絡先	( ) —
選手住所	〒		
段・級位	必ず正確に記入	段・級	修行年数 必ず正確に記入 年 ヶ月
身長	必ず正確に記入	cm	体重 必ず正確に記入 kg
体重申告差については試合規定を読んで下さい。			
出場希望クラスを○で囲む。(参加人数が少ない場合クラス統合する場合があります。)			
① 壮年男子(35歳～45歳未満)		③ 壮年女子(35歳以上)	
② 壮年男子(45歳以上)			
大会出場及び入賞歴(必ず書いてください)			

## 誓約書

私儀、下記の通り、本大会のルールに従って正々堂々技を競い合うことを、ここに誓います。  
尚、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議を申し立てません。

令和4年 月 日

本人署名

印

申込み先 〒536-0025

大阪市城東区森之宮 2-1-101-111 国際空手道連盟

国際空手道連盟（社）極真会館 関西総本部 事務局