

審査項目

身体能力	・柔軟性 ・倒立歩行 ・拳立て伏せ ・片足で起立			
基本	突き、エンピ、手刀	受け	蹴り	その他
無級	正拳中段突き 正拳上段突き 正拳下段突き 正拳顎打ち 裏拳正面打ち 裏拳左右打ち 裏拳脾臓打ち 裏拳廻し打ち 下突き エンピ左右打ち 手刀横顔面打ち 手刀下ろし打ち 手刀鎖骨打ち 手刀内打ち 手刀脾臓打ち	上段受け 外受け 内受け 下段払い 内受け下段払い	前蹴り上げ 膝蹴り 金的蹴り 中段前蹴り 横蹴り上げ 関節蹴り 横蹴り 後ろ蹴り 中段廻し蹴り 上段廻し蹴り	三戦立ち 前屈立ち 騎馬立ち 不動立ち ノガレの呼吸（表） ノガレの呼吸（裏） 息吹 廻し受け

級	型	組手
無級	なし	なし
10級	基本の立ち方	なし
9級	大極1	なし
8級	大極3	一人
7級	平安1	一人
6級	平安2	二人
5級	平安3	二人
4級	平安4	四人
3級	平安5	五人
2級	ヤンツ一、最破、三戦	六人
1級	撃砕大、撃砕小、突きの型	七人

※ 上級の審査を受ける場合、審査項目に下級の「移動」「型」を含めます。

審査項目

身体能力		・ 無級と同じ		
基本		・ 無級と同じ		
移動	級	手技		足技
	10級	前屈立ち 後屈立ち	追い突き 逆突き	前屈立ち蹴り
	9級			
	8級		上段受け逆突き 外受け逆突き 内受け逆突き 下段払い逆突き	前蹴り上げ 横蹴り（前回り） 三本蹴り
	7級			
	6級		1で上段受け逆突き 2で外受け逆突き 3で内受け逆突き →回って下段払い	内回し 外回し 膝蹴り 金的蹴り 前蹴り 間接蹴り 横蹴り 廻し蹴り 後ろ蹴り
	5級			
	4級		下段逆突き ・号令で上段受け →外受け →下段払い →逆突き ※ 上記の受けを左右	後ろ内廻し蹴り 後ろ廻し蹴り 飛び後ろ廻し蹴り 前蹴り上げ、内回し、 外回し、横蹴り、 後ろ蹴り、前蹴り
	3級			廻し蹴り 五本蹴り
	2級			
1級				

審査項目

級	手技		足技	
	9級	後屈立ち	内受け 内受け逆突き 手刀回し受け	
8級				
7級				
6級				
5級				
4級		手刀回し受け →諸手突き →残心		
3級		上記に前蹴りを入れる		
2級			90度騎馬立ち	1で後ろ掛け足立ち →横蹴上げ 2で前掛け足立ち →横蹴上げ 3で後ろ掛け足立ち →横蹴上げ →回って 1で後ろ掛け足立ち →間接蹴り 2で前掛け足立ち →間接蹴り 3で後ろ掛け足立ち →間接蹴り →回って 1で後ろ掛け足立ち →横蹴り 2で前掛け足立ち →横蹴り 3で後ろ掛け足立ち →横蹴り →回って 1で後ろ掛け足立ち →間接蹴り →横蹴り 2で前掛け足立ち →間接蹴り →横蹴り 3で後ろ掛け足立ち →間接蹴り →横蹴り →回って 1で後ろ掛け足立ち →掛け蹴り 2で後ろ掛け足立ち →掛け蹴り 3で後ろ掛け足立ち →掛け蹴り →回って
1級				

移動

審査項目

移動	級	手技		足技		
	10級	45度騎馬立ち		下段払い		
9級						
8級	下段払い逆突き					
7級						
6級						
5級						
4級	肘打ち裏拳 下段払い逆突き					
3級	90度騎馬立ち		追い突き 引っ掛けて追い突き 鉄槌			
2級			三戦立ち			追い突き 逆突き 一号令で逆突き →内受け →裏拳 →肘打ち →鉄槌
1級						