

極真会館宮城県本部 稽古時間割

2020年10月1日現在

曜日	教室	クラス	幼年・少年部	中高生 一般部	指導員(敬称略)
火	錦ヶ丘教室	初 級	16:00~17:15		森聖義
	宮城野教室	中上級	18:30~19:45	18:30~20:30	森義道会長 三浦学
	中野栄教室	初 級	18:00~19:15		飯富美和子
中 級		19:15~20:30			
水	ふたば幼稚園教室	初 級	14:30~15:45		森聖義
	長町教室	初中級	18:00~19:15		森義道会長 佐藤寧司
木	宮城野教室	初 級	16:00~17:15		森聖義
		中 級	18:00~19:15		遠藤広
	北仙台教室	初 級	18:00~19:15		森聖義
		中 級	19:15~20:30		
一般		19:15~20:30	森義道会長 阿部真輝		
中田教室	初 級	18:30~19:45		飯富美和子	
金	新田教室	初 級	18:00~19:15		三浦学 森聖義
		中上級	19:15~20:30		森義道会長
土	宮城野教室	初 級	16:00~17:15		佐々木直則
		中上級	17:15~18:30		三浦学
		一 般		19:00~20:15	森義道会長
	錦ヶ丘教室	初 級	15:15~16:30		森聖義
	仙台東口教室	初 級	13:30~14:45		清水誠
吉岡教室	初 級	15:00~16:15		金野賢	
成田教室	初 級	16:00~17:15		石井英行 阿部真輝	
日	榴岡教室	初中級	17:30~18:45		佐々木直則

※ 各教室会場につきましてはお問い合わせください。