

極真会館宮城県本部 2020年8月1日(土)～8月31日(月)までの稽古時間割

コロナウイルス感染拡大防止の為、稽古時間を以下の通りにします。(斜線の部分は当面の間お休みです)

曜日	教室	クラス	幼年・少年部	選手コース	中高生	一般部	指導員(敬称略)
火	錦ヶ丘教室	初級	16:00～17:15				森 聖義
	宮城野教室	中上級	18:30～19:45	19:45～20:15			森 義道会長
	中野栄教室	初級	18:00～19:15				飯富 美和子
中級		19:15～20:30					
水	長町教室	初中級	18:00～19:15				佐藤 寧司
木	宮城野教室	初級	16:00～17:15				森 聖義
		中級	18:00～19:15				遠藤 広
	北仙台教室	初級	18:00～19:15	19:15～19:45			森 聖義
		中級	19:15～20:30			19:15～20:30	森 義道会長
中田教室	初級	18:30～19:45				飯富 美和子	
金	新田教室	初級	18:00～19:15	19:15～20:30	19:15～20:30	19:30～21:00	森 聖義
		中上級	19:15～20:30				
土	宮城野教室	初級	16:00～17:15	18:30～19:00	19:00～20:30	19:00～20:00(森会長)	清水 誠
		中上級	17:15～18:30				森 聖義
	錦ヶ丘教室	初級	15:15～16:30	16:45～17:15			森 聖義
	仙台東口教室	初級	13:30～14:45				清水 誠
	吉岡教室	初級	15:00～16:15				金野 賢
成田教室	初級	16:00～17:15				石井 英行	

※ 新田教室は人数が多くなるのが予想されますので、一般部の稽古は行いません。木曜日北仙台教室、土曜日宮城野教室に参加してください。