

稽古時間割

平成26年10月31日現在

教室 会場	曜日	クラス	幼年・少年部		選手コース	一般部	
幸町市民センター 宮城野区幸町3-13-3	火	中・上級	18:00~19:15	森聖義先生	19:15~19:45 森聖義先生		
	木	初級	16:00~17:00	森聖義先生			
	木	中級	18:00~19:15	遠藤先生			
	金					19:30~21:00	阿部先生
	土	初級	16:00~17:00	平山			
	土	中・上級	18:00~19:15	森聖義先生	19:15~19:45 森聖義先生		

中野栄コミュニティセンター 宮城野区栄3-11-11	火	初級	18:00~19:00	飯富先生			
	火	中級	19:15~20:30	飯富先生			
宮城県武道館 太白区根岸町15-1	水	初・中級	17:30~18:45	吾妻先生			
田子中学校武道館 宮城野区田子2-12-1	木	中・上級	18:00~19:15	菅野師範	19:15~19:45 菅野師範	19:45~21:00	菅野師範
青葉体育館 青葉区堤町1-1-5	木	初・中級	18:00~19:15	佐藤先生	19:15~19:45 佐藤先生		
新田東総合運動公園 宮城野区新田東4-1-1	金	初級	18:30~19:30	岩佐先生 近藤先生			
	金	中・上級	19:30~20:45	岩佐先生 近藤先生			
落合市民センター 青葉区落合2-15-15	土	初級	14:00~15:15	永山先生			
国見スイミング 青葉区国見3-11-1	火	中級	18:00~19:00	八戸			
	木	初級	18:00~19:00	森聖義先生			
ライブスポーツ将監 泉区将監4-29-1	月	中級	18:00~19:00	吾妻先生 伊藤先生			
	土	初級	16:30~17:30	清水先生			

体験稽古が可能な教室

※ 榎ヶ岡教室につきましては別途お問い合わせください。

※祝日は全道場お休みです。

■見学時の注意

当道場では稽古時の見学は自由としておりますが、次のことをお守りください。

- 1、指導員、道場生の稽古を妨げる行為（例：携帯電話、カメラ、ビデオの使用、雑談等）
- 2、道場内でふさわしくないと見える態度（例：足を投げ出して座る、腕組み、足組み、立ち膝等）

※本部道場だけではなく、各教室も同様です。