

第 38 回 POINT &K. O. 関東選抜空手道選手権大会開催のご案内

関係者各位

特定非営利活動法人

空手道 POINT &K. O. ルール協会

理事長 西村 和之

拝啓 盛夏の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、標記の通り、『第 38 回 POINT &K. O. 関東選抜空手道選手権大会』を開催する運びとなりました。この大会は 2024 年に開催される『第 38 回 POINT &K. O. 全日本空手道選手権大会』の選抜大会となっており、全日本選抜・上級クラスに入賞した選手には『第 38 回 POINT &K. O. 全日本空手道選手権大会』に出場する際にシード権及び、TOP FIGHTER ワッペンが進呈され、優勝者は参加費用が 1,000 円減額されます。

つきましては、下記の通り、開催致しますので、幼年部からシニアまで、幅広い選手の方々に参加していただければと思い、ここにお願い申し上げます。

敬具

記

【開催日時】2023 年 10 月 29 日（日） 午前 9 時 00 分 集合予定

【開催場所】NTT中央研修センタ 武道館（〒182-0004 東京都調布市入間町1-44）

【主催】特定非営利活動法人 空手道POINT &K. O. ルール協会

【参加クラス】別紙「参加申込書」に記載の通り

【ルール】別紙「POINT &K. O. ルール・試合規定」による

※過去のルールからポイント、ローキックについての変更があります。
また、セコンドは廃止となりました。

【参加費】初級：6,000円 / 全日本選抜・上級：7,000円

【申込締切】2023 年 9 月 10 日（日）必着

※締切以降の申込は一切受付できません。期日は遵守願います。

また、申込後は理由の如何に関わらず、参加費の返金は致しません。

【申込先】〒107-0062 東京都港区南青山3-5-4-701 POINT &K. O. 大会事務局

※道場単位で別紙の申込書を取りまとめ、送付してください。

参加費は下記、振込先に道場単位で振込んでください。個人での受付は致しません。

【振込先】三菱UFJ銀行 調布南支店 普通 4536449 松本隆之（マツモト タカユキ）

【問合連絡先】080-1118-8886（POINT &K. O. ルール協会 事務局長・松本）

【その他】・スポーツ保険は各自で加入してください。

・本大会で撮影された動画、写真は主催者の所有となり、雑誌、ホームページ等に掲載される場合があります。

以上

POINT & K.O.ルール・試合規定

1 試合時間

	本 戦	延 長	再延長(ポイント先取)
小学生・中学生	1:30	1:00 ※マスト	1:00 ※決勝のみ
高校生・一般女子・シニア	2:00	1:30 ※マスト	1:30 ※決勝のみ
一般男子	2:00	2:00 ※マスト	2:00 ※準決勝から

2 審判・勝敗

- ・主審1名、副審2名(可動式)とする。一般決勝戦は副審4名(固定式)とする。
- ・判定の場合、主審、副審共に持ち点は1点とする。試合中のポイント等の判断は主審が最終決定を行う。
- ・勝敗は一本勝ち、ポイント差(2ポイントで一本勝ちとなる)、判定勝ち、反則等による失格ないし棄権、もしくはドクターストップにより決定される。
- ・一本勝ちもしくはポイント差がある場合、主審は副審の旗揚げを待たずに勝敗を宣告する。
- ・ポイント差(ポイント奪取もしくは反則減点)のない場合、主審、副審の過半数の判定で決定する。
- ・試合中、主審を中心とし審判員同士で協議を行うことができる。
- ・審判長及び審議委員は審判員からの要請や不備があった場合、審議を行う。最終決定は審判長の裁定によるものとする。

3 一本勝ち

- ・反則個所を除き、突き、蹴りのダメージによって相手を倒した場合。
- ・戦意を喪失した場合。
- ・ポイント差2となった場合(ポイント2奪取、もしくはポイント1で相手方に減点1の場合等)。

4 ポイント

- ・上段への蹴りが的確にクリーンヒットした場合。
- ★中段攻撃のポイントは「テクニカルポイント」と「ダメージポイント」のふたつを採用する。
- ・ノーガードの中段に蹴りがクリーンヒットし、相手の動きが止まった場合(ダメージポイント)。
または加撃後すぐに間合いを外し、返し技をもらわなかった場合(テクニカルポイント)。
※蹴り足をつかみ取られたり、すぐに反撃をもらった場合は無効。
- ・突きによる攻撃ではテクニカルポイントは採用されない。ダメージを与えるダメージポイントのみ。
- ・攻撃により倒れた相手に対し瞬時に下段突きを決めた場合(仕掛けた相手が自ら転倒し、そこにタイミング良く下段突きを決めた場合も同じ)。
- ・ガードの上からの攻撃でも完全に体勢が崩れる、もしくはダメージにより動きが止まった場合。

5 反 則

- ・金的への攻撃。手技、肘による顔面への攻撃。頭突き。つかみ。投げ。抱え込み。
※蹴りの受け流しは、すぐに放して攻撃につなげた場合有効
- ・押し(掌低、拳、肩、腹等による押しはすべて反則)。
- ・頭をつけての攻撃。
- ・背面からの攻撃。倒れた相手への加撃。
- ・故意に場外へ出た場合。かけ逃げ(故意による転倒、当てる意思のない技等)。
- ・審判の指示に従わない場合。試合中、相手に対する非礼な態度やしぐさをとること。
- ・試合終了後の雄たけびやガッツポーズは禁止。
- ・反則には注意。注意2で減点1(相手側にポイント1)。注意4で失格。
但し、悪質な故意の反則と判断した場合、即失格となることもありうる。
- ※ジュニアルール(小学生・中学生)では上段膝蹴りは反則。下段回し蹴りの連打は反則。
(つなぎ、単発のローキックは有効)
- ※高校生以上の下段回し蹴り、上段膝蹴りは有効。
- ※ジュニアルール(小学生・中学生)ではヘッドガードが触れ合った場合及び決め技に至る動きのない接近戦が続いた場合は審判がこれを分ける。パワー勝負ではなくPOINT&K.Oの趣旨を重視する。

このルール案内にない事態が発生した場合は、必要に応じて役員が協議を行い審判長が最終決定をする。

防具規定

★各クラスの防具は以下の通り

防具	クラス							
	小学生		中学生		高校生		一般・シニア	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
ヘッドガード	○	○	○	○	○	○	×	×
拳サポーター	○	○	○	○	○	○	×	○
脛サポーター	○	○	○	○	○	○	×	○
膝サポーター	○(※)	○(※)	○	○	○	○	×	△
ファールカップ	○	△	○	△	○	△	○	△
チェストガード	×	△	×	○	×	○	×	○
Tシャツ	×	○	×	○	×	○	×	○

○:必須、△:任意、×:不可

(※)小学1年～3年生の膝サポーターは任意

【防具着用時の注意事項】

- ・ヘッドガードは前面にガード(樹脂素材、軽金属素材)があるもの。色は白に限る。
※フェイスシールドの着用は任意
- ・拳サポーター、脛サポーター、膝サポーターは布製。革製や合皮製のものは使用禁止。
- ・膝サポーターは膝のみのガードのものに限る。膝以外(太ももなど)をガードするものは使用禁止。
- ・チェストガードはイサミ製D-16及び、それに準ずるもの。腹部までをガードするもの、硬質のものは使用禁止。
- ・Tシャツは薄手のもの。トレーナーなど厚手のもの、長袖、柄が多く含まれる華美なものは禁止。

※各防具類(赤紐含む)はすべて各自の物を使用してください。新型コロナウイルス感染症対策や衛生上の観点から貸出は致しません。

第38回 POINT&K.O. 関東選抜空手道選手権大会

参加申込書

大会主催者 殿

私は本大会のルールに従って、正々堂々と競い合うことを誓い、本大会への参加を申込みます。

また、本大会中における負傷、事故については主催者側にその責任の一切を問いません。

年 月 日

選手氏名（未成年の場合は保護者氏名）

印

連絡先(電話番号)

フリガナ								性別
選手氏名								男・女
生年月日	(西暦)	年	月	日	歳	学 年	小学・中学・高校	年
修行年数	年	ヶ月	段 級	段・級	身 長	cm	体 重	kg
【過去2年以内の入賞歴】								

団 体 名	極真会館宮城県本部	責任者名	森 義道
団体住所	〒 983 - 0842 仙台市宮城野区五輪2-9-15-108	連絡先	022 - 232 - 3113

【出場希望クラス（○を記入）】

初級クラス		全日本選抜・上級クラス	
☐	幼年男女混合	☐	小学1年男子
☐	小学1年男子	☐	小学1年女子
☐	小学1年女子	☐	小学2年男子
☐	小学2年男子	☐	小学2年女子
☐	小学2年女子	☐	小学3年男子
☐	小学3年男子	☐	小学3年女子
☐	小学3年女子	☐	小学4年男子軽量 (30kg未満)
☐	小学4年男子	☐	小学4年男子重量 (30kg以上)
☐	小学5年男子	☐	小学4年女子軽量 (30kg未満)
☐	小学5年女子	☐	小学4年女子重量 (30kg以上)
☐	小学6年男子	☐	小学5年男子軽量 (35kg未満)
☐	小学6年女子	☐	小学5年男子重量 (35kg以上)
		☐	小学5年女子軽量 (35kg未満)
		☐	小学5年女子重量 (35kg以上)
		☐	小学6年男子軽量 (40kg未満)
		☐	小学6年男子重量 (40kg以上)
		☐	小学6年女子軽量 (40kg未満)
		☐	小学6年女子重量 (40kg以上)
		☐	中学生男子軽量 (55kg未満)
		☐	中学生男子重量 (55kg以上)
		☐	中学生女子軽量 (50kg未満)
		☐	中学生女子重量 (50kg以上)
		☐	高校生男子軽量 (65kg未満)
		☐	高校生男子重量 (65kg以上)
		☐	高校生女子軽量 (55kg未満)
		☐	高校生女子重量 (55kg以上)
		☐	一般男子軽量 (70kg未満)
		☐	一般男子重量 (70kg以上)
		☐	一般女子軽量 (55kg未満)
		☐	一般女子重量 (55kg以上)
		☐	シニア男子 (41歳以上)
		☐	シニア女子 (41歳以上)

※ 初級クラスは7級以下が対象となります。

※ 軽量クラスは計量を行い、規定体重オーバーは失格となります。

※ 出場クラスの参加者数により統廃合となる場合があります。

「J I K A第5回全日本空手道選手権大会」「2023クラス別ジュニア空手道選手権大会」

開催のご案内

拝啓 皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

アマチュア武道の祭典として、また青少年の健全なる育成を担う場として、今年もJ I K A全日本空手道選手権大会及びJ I K Aクラス別ジュニア空手道選手権大会を開催させていただくこととなりました。

これもひとえに多くの先生方、関係者のご協力ご尽力の賜物と深く感謝申上げる次第です。

「一番汗をかいて稽古してきた選手、一番勝ちたいと願っている選手が優勝して下さい。」日本国際空手協会主催全日本空手道選手権大会のコンセプトとなる言葉は変えることなく、今年も空手に夢をかけたより多くの選手達の期待を裏切らない大会になります様精一杯努力してゆく所存です。

ご多忙中恐縮ではございますが万障お繰り合わせの上、ご参加ご出席下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

敬 具

一般社団法人 日本国際空手協会 代表理事 松井 宣治

日 時 令和5年12月3日(日) 午前9:00選手受付

※計量は選手受付時に行います。前日計量希望者は12月2日(土)午後3時30～午後4時15分時間厳守として光が丘体育館第3会議室にて行います。時間を過ぎますと計量できませんのでご注意ください。

会 場 練馬区立光が丘体育館

〒177-0032 東京都練馬区光が丘4-1-4 t e l 03-5383-6611

主 催 一般社団法人 日本国際空手協会

後 援 フルコンタクトカラテ・マガジン

参 加 費 用 全日本選手権大会 14～38までは¥7,000、39～51までは¥8,000
2023クラス別ジュニア大会 1～13 ¥6,000

なお2022 J I K A全日本空手道選手権大会、2023全日本選抜指定大会(2023 J I K A THE BEST PLAYER 申請書 参照)の優勝者の全日本選手権大会参加費は14～38は¥5,000 39～46は6,000、47～51は協会負担とし無料となります。

ただし、「J I K A THE BEST PLAYER 申請書」なき場合は適用されません。

※一旦納入された参加費はいかなる理由があろうとも返却いたしません。また、災害、ウイルス等、主催団体に起因しない理由で開催を取りやめた場合は締切日前で全額返却、それ以降は半額返却となります。

必 要 書 類 ①大会申し込み書 ②医師の診断書(男女シニアクラスのみ必ず提出して下さい)

③ 顔写真三枚(1枚は、申し込み書に貼り付け、小学生は不要)

④ 参加費 ※全てを各団体責任者が一括して「現金書留」似て納めて下さい。

※ ⑤ J I K A全日本大会・クラス別ジュニア大会参加費一覧(必ず提出して下さい)

大会ルール、防具及び試合時間は日本国際空手協会HP <http://www.jika-karate.com>から引用してください

大会申込書、J I K A THE PLAYER 申請書ともにデータ登録をお願い致します。登録は日本国際空手協会HP <http://www.jika-karate.com>から入っておこなってください。

選手データ登録のない申し込みは無効となります。(スマホからも登録できます) わからない事がありましたら日本国際空手協会 大会事務局にお問い合わせください。

※恐れ入りますが、申し込み書が足りない時には、コピーをして足して下さい。

申 込 先 〒176-0011 東京都練馬区豊玉上2-23-7 TEL 03-5912-2913

FAX 03-5912-2915

一般社団法人 日本国際空手協会 勇志会空手道 大会事務局宛て

締 切 日 令和5年9月14日(木) 必着をもって有効とする。

J I K Aクラス別ジュニア空手道選手権大会

1、幼児クラス

- 2、小学1年生初級クラス（7級青帯以下）
- 3、小学2年生初級クラス（7級青帯以下）
- 4、小学3年生初級クラス（7級青帯以下）
- 5、小学3年生中級クラス（4級緑帯以下）
- 6、小学4年生初級クラス（7級青帯以下）
- 7、小学4年生中級クラス（4級緑帯以下）
- 8、小学5年生初級クラス（5級黄帯以下）
- 9、小学5年生中級クラス（3級緑帯以下）
- 10、小学6年生初級クラス（5級黄帯以下）
- 11、小学6年生中級クラス（3級緑帯以下）
- 12、中学生男子クラス軽量級（50kg未満 1級茶帯以下）
- 13、中学生男子クラス重量級（50kg以上 1級茶帯以下）

※小学4年生以上の女子は1学年下の学年で申し込みしてください。

※参加費は一律¥6,000となります。

J I K A全日本空手道選手権大会

- 14、幼児クラス男女混合
- 15、小学1年 男女混合
- 16、小学2年男女混合
- 17、小学3年女子
- 18、小学3年男子
- 19、小学4年女子軽量級32kg未満
- 20、小学4年女子重量級32kg以上
- 21、小学4年男子軽量級32kg未満
- 22、小学4年男子重量級32kg以上
- 23、小学5年女子軽量級35kg未満
- 24、小学5年女子重量級35kg以上
- 25、小学5年男子軽量級35kg未満
- 26、小学5年男子重量級35kg以上
- 27、小学6年女子軽量級40kg未満
- 28、小学6年女子重量級40kg以上
- 29、小学6年男子軽量級40kg未満
- 30、小学6年男子重量級40kg以上
- 31、中学生女子軽量級48kg未満
- 32、中学生女子重量級48kg以上
- 33、中学1年男子軽量級45kg未満
- 34、中学1年男子中量級55kg未満
- 35、中学1年男子重量級55kg以上
- 36、中学2・3年男子軽量級50kg未満
- 37、中学2・3年男子中量級60kg未満
- 38、中学2・3年男子重量級60kg以上
- 39、女子シニアクラス33歳以上
- 40、女子シニアクラス41歳以上
- 41、シニア38歳以上軽量級70kg未満
- 42、シニア38歳以上重量級70kg以上
- 43、シニア48歳以上軽量級70kg未満
- 44、シニア48歳以上重量級70kg以上
- 45、シニア55歳以上軽量級70kg未満
- 46、シニア55歳以上重量級70kg以上
- 47、一般女子クラス軽量級55kg未満
- 48、一般女子クラス重量級55kg以上
- 49、一般男子クラス軽量級65kg未満
- 50、一般男子クラス中量級75kg未満
- 51、一般男子クラス重量級75kg以上

※参加費は14～38までは¥7,000、39～51までは¥8,000となります。

ただし、2022 J I K A第4回全日本空手道選手権大会、第32回東都大会、

第28回風林火山大会、2023北斗カップjr.大会、第23回ジパングカップ大会

第9回神谷塾オープン大会 の優勝者は参加費無料、または割引となります。

2023クラス別ジュニア空手道選手権大会 参加申込書

開催日
会場

2023年12月3日(日)
練馬区光が丘体育館

私権、下記の通り、本大会の試合規約に従って正々堂々と技を競い合う事を誓います。
又、怪我や事故は、参加者本人と保護者の責任にて於いて対処しその責任を問いません。

保護者署名 _____ 印

(フリガナ) 氏 名			西暦 年 月 日生 才
現 住 所	〒 _____		
所属道場			携 帯 _____
段 級 位	級 ・ 段	修行年数	年 ヶ月
身 長	cm	体 重	kg
戦 績			
参加クラス	番	申込用紙とともに個人で選手データ登録をしてください。登録のな 申込みは無効となります。登録は勇志会空手道HPからおこなって ※クラス別ジュニア大会は1～13番までください。(スマホからも登録できます) 上記選手は、私の指導監督のもとに出場させ、万一の事故が生じても異議申し立ては致しません。 責任者名 ・ _____ 印 ・ 団体名 住 所 ・ _____	
* 申し込み内容に虚実や間違い等が発覚した場合は、出場取り消し(失格)になります。			

※備考欄

- * 級位と帯色が異なる(特に6級位からスタート等の1級毎昇級の団体)場合は、事務局迄ご確認下さい。
- * 各クラスともに定員8名以上に満たない場合は、統合又は廃止(該当各団体代表者に連絡)とする場合があります。
- * 各クラス男女混合とします。(中学生男子クラスは男子のみです。)
- * 4年生以上 の小学生の女子選手は一学年下の学年でエントリーしてください。ただし、小学3年生以下の女子選手は同じ学年にエントリーをしてください。(級は1学年下の級に合わせてください。)
- * 小学1、2年生の6級以上、小学3、4年生の3級以上、小学5、6年生の2級以上、中学生男子の初段以上及び、全日本クラスの大会での出場経験者は全日本空手道選手権大会に出場してください。
- * 各大会の入賞経験がなくても希望者は全日本空手道選手権大会に出場できます。

参加費

6,000円

☆団体名公開・非公開

※非公開のかたのみ○を付けてください。

非公開

JIKA第5回全日本空手道選手権大会 参加申込書

開催日 2023年12月3日(日)

会場 練馬区光が丘体育館

写真のり付け
写真は39～51に
参加の選手のみ貼り
付けて下さい。

私儀、下記の通り、本大会の試合規約に従って正々堂々と技を競い合う事を誓います。
又、怪我や事故は、参加者本人と保護者の責任にて於いて対処しその責任を問いません。

本人署名

捺印

(フリガナ)			西暦	年 月 日生 才		
氏 名			生年月日			
現住所	〒 ()					
所属道場					携帯	
段級位	級 ・ 段		修行年数	年 ヶ月		
身長	cm		体重	kg		
戦績						
参加クラス 番		申込用紙とともに個人で選手データ登録をしてください。登録のない				
		申込みは無効となります。登録は勇志会空手道HPからおこなって				
		ください。(スマホからも登録できます)				
※全日本大会は14～51番まで						
参加費14～38までは¥7,000、39～51までは¥8,000						
上記選手は、私の指導監督のもとに出場させ、万一の事故が生じても異議申し立ては致しません。						
責任者名		印 ・ 団体名				
住所(ゼッケン送付先)		〒 ()				
* 申し込み内容に虚実や間違い等が発覚した場合は、出場取り消し(失格)になります。						

※本紙に全てを記入し、団体責任者がまとめて「参加費」と同封して送付願います。

※第4回全日本大会入賞者及び全日本選抜指定大会入賞者(第32回東都大会、第28回風林火山大会
2023北斗カップjr.大会、第23回ジバングカップ大会、第9回神谷塾オープン大会、)は2023JICA
THE BEST PLAYER認定申請書を必ず添えて提出してください。

参加費	円	☆団体名公開・非公開	非公開
		※非公開の方のみ○を付けてください。	

2023 JIKA THE BEST PLAYER 認 定 者 について

JIKA 第 5 回全日本空手道選手権大会は 2023 年 12 月 3 日（日）練馬区光が丘体育館にて開催予定です。

2023 JIKA THE BEST PLAYER 認定者は下記の大会の入賞者で予定しています。

2022 JIKA 第 4 回全日本空手道選手権大会全クラス入賞者。

2023 全日本選抜指定大会・上級クラスまたは一般クラス入賞者（第 32 回東都大会、第 28 回風林火山大会、2023 北斗カップ Jr. 大会、第 9 回神谷塾オープン大会、第 23 回ジバングカップ大会）。

上記の大会の入賞者で 2023 JIKA 第 5 回全日本空手道選手権大会への参加申し込み者には下記のワッペンを贈呈致します。

また、全日本空手道選手権大会プログラム及び日本国際空手協会 HP に掲載させていただきます。

※ 2023 JIKA THE BEST PLAYER ワッペンの右は JIKA 第 5 回全日本空手道選手権大会各クラスの優勝者に贈るワッペンとなります。

2023 JIKA

THE BEST PLAYER

このようなワッペンとなります。

2023 JIKA



ALL JAPAN No.1 PLAYER

JIKA 第 5 回全日本空手道選手権大会優勝者のワッペン

2023 JIKA THE BEST PLAYER 認定申請書

JIKA全日本空手道選手権大会の参加者で、2022JIKA第4回全日本大会及び2023全日本選抜指定大会・上級クラスまたは一般クラス3位以内入賞者(第32回東都大会、第28回風林火山大会、2023北斗カップジュニア大会、第23回ジパングカップ大会、第9回神谷塾オープン大会)は必ずこの申請書を提出してください。全日本大会プログラム及び日本国際空手協会HPに掲載させていただきます。

また、下記のワッペンをゼッケンとともにお送りしますので空手着の左袖に縫い付けてください。

なお、各クラスの優勝者におきましてはこの認定申請書は参加費無料、減額の申請書を兼ねています。3位以上の入賞者で申請書の提出なき場合は大会プログラム、協会HP掲載及びワッペンの贈呈、参加費無料、減額はありませのでご注意ください。

2023 JIKA THE BEST PLAYER

このようなワッペンとなります。

上半身空手着姿の
写真を貼ってください。

フリガナ
氏 名

所属道場

年 齢

歳

男・女

参加クラス

番

大 会 名

3位以内に入賞した大会名に○をして下さい。重複する場合は成績のいい方を選んでください。

・第4回全日本大会 ・第32回東都大会 ・第28回風林火山大会 ・2023北斗カップ大会

・第22回ジパングカップ大会 ・第9回神谷塾オープン大会

クラス名

成績

※クラス名は略さないで正確に記入してください。

THE BEST PLAYER申請書もデータ登録が必要です。登録のない申込みは無効となります。

登録は勇志会空手道HPからおこなってください。(スマホからも登録できます)