

極真空手 宮城県本部 2024年11月スケジュール表

- 各教室の稽古時間は別表の教室別稽古時間割で確認してください。
- **変更のある教室は太字で表記しています。**他は通常通りの時間と会場です。
- 急きょスケジュールが変更になる場合があります。稽古当日は確認して参加してください。
- 通常通っていない教室に初めて参加する方は事務局にご連絡ください。参加先の指導員には必ず挨拶してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					新田教室	駅東教室 若林教室 吉岡教室 錦ヶ丘教室（16：30迄） 成田教室会場時間変更 東向陽台公民館17：00～ 新田教室
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
文化の日 泉中央教室は お休みです	振替休日	名取教室 下増田公民館 福室教室お休み 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 和室 北仙台教室 中田教室 一般部泉中央 宮城野教室 体育館	新田教室	昇段・昇級審査会 全道場お休み 審査会に参加しない 道場生も通常の稽古は ありません。
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昇段・昇級審査会 交流稽古 泉中央教室は お休みです		名取教室 下増田公民館 福室教室 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 お休み 北仙台教室 中田教室 一般部泉中央 宮城野教室 体育館	新田教室 補講審査会 18：30～20：45 初級の部はお休みです	駅東教室 若林教室 吉岡教室 錦ヶ丘教室 成田教室会場時間変更 東向陽台公民館17：00～ 新田教室
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
泉中央教室 第1会議室		名取教室 会場変更 増田公民館 福室教室 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室お休み 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 和室 北仙台教室 中田教室 一般部泉中央 宮城野教室 体育館	新田教室	勤労感謝の日 全道場お休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
泉中央教室 第1会議室		名取教室 会場変更 増田公民館 福室教室 新田教室 中上級	錦ヶ丘教室 長町教室 泉総本部道場 田子教室	師範代教室 和室 北仙台教室 中田教室 一般部泉中央 宮城野教室 体育館	新田教室会場変更 宮城野文化センター 体育館	駅東教室 若林教室 吉岡教室 錦ヶ丘教室 成田教室 新田教室